

# Amical Cyclotourisme Velauxien

Local Annexe Albert Camus Complexe Sportif Av. Jules Andraud 13880 VELAUX

<http://cyclo-velaux.e-monsite.com/pages/route/programme-des-sorties/>

<https://veloenfrance.fr/ffvelo/calendrier-randonnees>



## Programme Route OCTOBRE 2024



**Info: ATTENTION : Sorties route les lundi et Jeudi départ 13:00 MPT**

*le vendredi 04 W-E Automne Carqueiranne (option de s'y rendre en vélo)*

*le samedi 05 W-E Automne Carqueiranne*

*le dimanche 06 W-E Automne Carqueiranne*

*Le jeudi 10 sortie journée extérieure départ Moustiers Ste Marie*

*Le jeudi 24 sortie journée MPT L'Estaque avec resto*

Date	Départ	Heure	Circuits	N°	Km	D+ m
Jeu-03	MPT	13:00	<b>La Cride La Roque Alleins</b> Velaux - Le Puits du saule - Intermarché - D10 - D10g - Eguilles - D543 - A d. vers la Pte Calade - Pontès - Mikely - La Cride - Le Puy Ste Réparade - D561b - Rigaud - Ste Estève de Janson - D561 - La Roque d'Anthéron - D23 - Charleval - D561c - Alleins - Le Calvaire - D16 - Aurons - Pélissanne - Les Sabouillons - Val de Sibourq - Velaux <a href="https://www.openrunner.com/r/8261919">https://www.openrunner.com/r/8261919</a>	1	89	826

Ven-04	EXT	08:00	<b>Carqueiranne W-E Automne (option)</b> Velaux - Les Milles - Gardanne - La Barque - Fuveau - La Bouilladisse - Auriol - Gémenos - Col de l'Ange - Cuges les Pins - Le Camp - Le Castellet - Ollioules - Toulon - Carqueiranne <a href="https://www.openrunner.com/r/19754685">https://www.openrunner.com/r/19754685</a>	2	113	1356
Ven-04	EXT	14:30	<b>Carqueiranne W-E Automne</b> Carqueiranne - Piste Cyclable - Toulon - Le Mourillon - Pte Ste Marguerite - La Garonne - Le Bau Rouge - Le Canebas - Piste Cyclable - Carqueiranne <a href="https://www.openrunner.com/r/19712872">https://www.openrunner.com/r/19712872</a>	3	35	370
Sam-05	EXT	09:00	<b>Carqueiranne W-E Automne</b> Carqueiranne - Plage de L' Almanarre - Rte du Sel - La Madrague - La Tour Fondue - Hyères Plage - Les Salins de Hyères - La Londe les Maures - Le Lavandou - Bormes les Mimosas - Col de Gratteloup - D92 - D559a - Pas du Cerf - D12 - Sauvebonne - La Crau - La Moutonne - Piste Cvclable - Carqueiranne. <a href="https://www.openrunner.com/r/19712555">https://www.openrunner.com/r/19712555</a>	4	96	937
Dim-06	EXT	09:00	<b>Carqueiranne W-E Automne</b> Carqueiranne - Plage de l' Almanarre - Hyères Base - Hyères - le Gapeau - Piste Cyclable - D42 - A/R le Mont des Oiseaux - Carqueiranne <a href="https://www.openrunner.com/r/19713025">https://www.openrunner.com/r/19713025</a>	5	33	389

# Amical Cyclotourisme Velauxien

Date	Départ	Heure	Circuits	N°	Km	D+ m
Lun-07	MPT	13:00	<b>Étang de l'Olivier</b> Velaux - La Pomme de pin, dév. de La Fare - Rd point113 - La Suzanne - Mauran - St Chamas - D6 - Istres - Etang de l'Olivier - Ch. de Sorbes - Miramas - Plan d'eau St Suspi, golf - Grans Ch. du Coulomb vers Salon - Ch. des Paluns - Rd Pt 113 - Ch. des Broquetiers - D68, base Aérienne - Pélissanne - La Barben - Les 4 Termes - Coudoux - Velaux <a href="https://www.openrunner.com/r/5564251">https://www.openrunner.com/r/5564251</a>	6	89	656
Jeu-10	EXT	06:30	<b>Tour du canyon du Verdon</b> <b>Moustiers</b> - D952 - 2,5km à D. D957 puis D19 à G. - Aiguines - Col d'Illoire 964m - Cirque de Vaumale 1201m - Corniche Sublime - Balcons de la Mescla 813m - D90 - Trigance (51km) 782m - Soleils (55km) - Pont de Soleils 652m - D952 à G. - La Palud 832m (72km) - Col D'Aven 1032m - <b>Moustiers</b> <a href="http://acv.route.free.fr/Dossier-GPX/4031354.gpx">http://acv.route.free.fr/Dossier-GPX/4031354.gpx</a> <a href="https://www.openrunner.com/r/4031354">https://www.openrunner.com/r/4031354</a>	7	89	2079
Sortie journée extérieur Velaux avec sandwich						
Sam-12 Dim-13	MPT	08:30	<b>Lourmarin:</b> Velaux - Ventabren mi-hauteur - Eguilles - Rognes - Cadenet D45 - Malconseil Ch. de Collongue - Lourmarin - D27 dir. Puyvert - D139 sous Cadenet - D943 - D66d - Pt StPaul - Lambesc - Les 4 Termes - Velaux <a href="http://www.openrunner.com/?id=3262614">http://www.openrunner.com/?id=3262614</a>	8	81	847
Lun-14	MPT	13:00	<b>Salon - St Chamas par Eguilles</b> Velaux - Ventabren (Lavoir puis le Péchou) - Eguilles - les 4 Termes - La Barben - Pélissanne - Salon - Grans - Pont de Rhaud - St Chamas - Berre - montée des pins - Velaux <a href="http://acv.route.free.fr/Dossier-GPX/5141928">http://acv.route.free.fr/Dossier-GPX/5141928</a> <a href="https://www.openrunner.com/r/5141928">https://www.openrunner.com/r/5141928</a>	9	78	610
Jeu-17	MPT	13:00	<b>Sénas</b> Velaux - Coudoux - Lambesc - Caireval - Bassin de St Christophe - Mallemort - Sénas - Eyguières - Salon - Val de Sibourg - Velaux <a href="http://acv.route.free.fr/Dossier-GPX/7421378.gpx">http://acv.route.free.fr/Dossier-GPX/7421378.gpx</a> <a href="https://www.openrunner.com/r/7421378">https://www.openrunner.com/r/7421378</a>	10	93	748

# Amical Cyclotourisme Velauxien

Date	Départ	Heure	Circuits	N°	Km	D+ m
Sam-19 Dim-20	MPT	08:30	<b>Rousset</b> Velaux -Ventabren mi-hauteur redescendre sur D10 - tourner à D. Ch. des Vences - Les Milles Nord - Aix Lycée Zola, Val st André - Le Tholonet - St Antonin - Puyloubier D57 - Rousset D56 - La Barque D6C - Le Plan de Meyreuil longer la 4 voies par la Droite - Rejoindre la D7 par Ch. de Gabrielly - Luynes - Les Milles - Roquefavour - Velaux <a href="http://acv.route.free.fr/Dossier-GPX/8121979.gpx">http://acv.route.free.fr/Dossier-GPX/8121979.gpx</a> <a href="https://www.openrunner.com/r/8121979">https://www.openrunner.com/r/8121979</a>	11	88	895
Lun-21	MPT	13:00	<b>Col Ste Anne par Venelles</b> Velaux - Ventabren Le Péchou - Aiguilles Centre - Dir. Lignane - A d. le Pte Calade - D63 - Venelles - D 13b - St Canadet - D13 - A g. avant le pont - Le Puy Ste Réparade - La Roque d'Anthéron - D67a - Col ste Anne - Lambesc - La Barben - D17 - Les 4 Termes - Coudoux - Velaux <a href="http://acv.route.free.fr/Dossier-GPX/8325931.gpx">http://acv.route.free.fr/Dossier-GPX/8325931.gpx</a> <a href="https://www.openrunner.com/r/8325931">https://www.openrunner.com/r/8325931</a>	12	87	1069
Jeu-24 Sortie journée avec repas resto Estage	MPT	09:00	<b>L'Estage II</b> Velaux - Ventabren - Ch. des Marseillais - Roquefavour - Les Milles - Bouc Bel Air - Cabriès - Les Pennes Mirabeau - Pas des Lanciers - D20A Ch de Rebuty - L'estaque avant le tunnel à G. Le Resquilladou - Le Rove - Gignac - Pas des Lanciers - Vitrolles la corniche -Roanac -Velaux <a href="http://acv.route.free.fr/Dossier-GPX/8073614.gpx">http://acv.route.free.fr/Dossier-GPX/8073614.gpx</a> <a href="https://www.openrunner.com/r/8073614">https://www.openrunner.com/r/8073614</a>	13	86	1047
Sam-26 Dim-27	MPT	08:30	<b>Vernègues</b> Velaux -Val de Sibourg -Pélissanne, avant Lambesc tourner à G. Ch. du Pontet E puis tourner à G. Ch. de Coussou - Cazan , au Rd Pt : Tout droit sur DN7 puis à G. D22B - Vernègues , descente par Val de Cuech - Salon - Pélissanne - D17 - Les 4 Termes - Coudoux - Velaux <a href="http://acv.route.free.fr/Dossier-GPX/5614983.gpx">http://acv.route.free.fr/Dossier-GPX/5614983.gpx</a> <a href="https://www.openrunner.com/r/5614983">https://www.openrunner.com/r/5614983</a>	14	73	774
Lun-28	MPT	13:00	<b>Entressen - Etang de l'Olivier</b> Velaux - Berre - Mauran - St Chamas - Miramas - St Julien - D10 - Etang d'Entressen - Entressen - D5 - A g. dir. Miramas puis à d. Etang de l'Olivier - Istre - D16 - Grans - Lançon - Val de Sibourg - Velaux <a href="https://www.openrunner.com/r/15736823">https://www.openrunner.com/r/15736823</a>	15	93	696

# Amical Cyclotourisme Velauxien

Date	Départ	Heure	Circuits	N°	Km	D+ m
Jeu-31	MPT	13:00	<b>Miramas La Barben Eguilles</b> Velaux - Berre - St Chamas D16b Les cavaliers Redescendre sur Miramas – le Golf –Grans - Salon école de l'air - Pélissanne – Ch. Salatier -La Barben Château –St Cannat – Eguilles Velaux <a href="http://acv.route.free.fr/Dossier-GPX/4949458.gpx">http://acv.route.free.fr/Dossier-GPX/4949458.gpx</a> <a href="https://www.openrunner.com/r/4949458">https://www.openrunner.com/r/4949458</a>	16	82	573

Circuits	N°	Km	D+ m
<b>Total</b>	16	1305	13872