

Amical Cyclotourisme Velauxien

Local Annexe Albert Camus Complexe Sportif Av. Jules Andraud 13880 VELAUX

<http://cyclo-velaux.e-monsite.com/pages/route/programme-des-sorties/>

<https://veloenfrance.fr/ffvelo/calendrier-randonnees>



Programme Route JUN 2024



Info: ATTENTION Changement Horaire Départ MPT 08:30

Le jeudi 13 Sortie Journée Extérieur départ APT, Col de Murs

le Samedi 22 Randonnée d'été départ Local ACV 09:00 avec casse-croute à emporter pour pic-nic commun Plage des Merveilles (50km).

Le jeudi 27 Sortie Journée Extérieur départ Lourmarin, Tour du Luberon

Date	Départ	Heure	Circuits	N°	Km	D+ m
Sam-01 Dim-02	MPT	08:00	La Cride par Mikely Velaux - Ventabren mi-hauteur - Eguilles - Lignane - Mikely - Ganay - D14 - La Cride - Au canal EDF à G. D15 - Rognes D18 - St Cannat D572 - La Barben château - Pélissanne - Val de Sibourg - Velaux. http://acv.route.free.fr/Dossier-GPX/5382281.gpx http://www.openrunner.com/r/5382281	1	77	920
Lun-03	MPT	08:30	Les Fourches par Rognac Velaux - Rognac - Les plans - Berre - le Clos - Mauran - Les Baïsses - Les Fourches - Lançon - Ratonneau - Bas de Cornillon - St Chamas - Grans - Salon Sud - Base - Pélissanne - Les 4 Termes - Coudoux - Velaux http://acv.route.free.fr/Dossier-GPX/8350522.gpx https://www.openrunner.com/r/8350522	2	79	578
Jeu-06	MPT	08:30	La Cride Velaux - Coudoux Tourner à D. sur D19 - Eguilles - Puyricard - La Cride - Le Puy Ste Réparade - Rognes - Lambesc - Pélissanne - Val de Sibourg - Velaux http://acv.route.free.fr/Dossier-GPX/6215961.gpx https://www.openrunner.com/r/6215961	3	80	918
Sam-08 Dim-09	MPT	08:00	Val de Cuech - Cazan Velaux - Val de Sib. - Pélissanne - Salon - Val de Cuech - Vernègues - Cazan - le Coussou - Lambesc - Caireval - Rognes - Eguilles - Velaux http://acv.route.free.fr/Dossier-GPX/7643576.gpx http://www.openrunner.com/r/7643576	4	80	956

Amical Cyclotourisme Velauxien

Date	Départ	Heure	Circuits	N°	Km	D+ m
Lun-10	MPT	08:30	Eguilles La Barben Cornillon Zoo Barben - Barben ctre - Pélissanne - Dir. Lançon, petite route Aérodrome puis à G. Ch. de Salon - D15, à D. après le pont sous 113 : allée des Sardenas - En face Ch. de la Gaffe - D70 - Cornillon - Pont de Rhaud à G. D70D monter au X à G. D16B - St Chamas - Mauran - La Suzanne - Berre - Velaux http://acv.route.free.fr/Dossier-GPX/4339141.gpx https://www.openrunner.com/r/4339141	5	81	686
Jeu-13 Sortie journée extérieur Velaux avec sandwich transport	EXT	07:30	Col de Murs Apt Kymi Sushi - D3 - D3a - Bonnieux - D3 - D109 - Lacoste - A g. D106 - D900 N.D. de Lumières - Voie Verte - Beaumettes - D103 - D2 - D15 - Gordes - Abbaye de Sénanque - A d. D177 dir. Les Trois Termes - Col de Murs - Murs - A d.D4 - Les Martinets - Roussillon - D108 - Pont Julien - Voie Verte - Apt http://acv.route.free.fr/Dossier-GPX/8015450.gpx https://www.openrunner.com/r/8015450	6	83	1215
Sam-15 Dim-16	MPT	08:00	La Barben - Miramas le Vieux: Velaux - Ventabren le bas - Coudoux - Les 4 Termes - La Barben - Pélissanne dir. Lançon - Tourner à D. sur 1er pont sur canal EDF - Salon base 701 - Grans - Golf de Miramas - Miramas le vieux - St Chamas - Mauran à D. et à G. - Berre , front de mer - Velaux http://acv.route.free.fr/Dossier-GPX/5388874.gpx http://www.openrunner.com/r/5388874	7	80	470
Lun-17	MPT	08:30	Cengle par Cabriès Velaux - Roquefavour - Calas - Cabriès - D8 - Simiane - Mimet - Gréasque - Fuveau - Châteauneuf le Rouge - Cengle - Beaureceuil - Meyreuil - Luynes - Les Milles - Roquefavour - Velaux http://acv.route.free.fr/Dossier-GPX/8272535.gpx https://www.openrunner.com/r/8272535	8	78	887
Jeu-20	MPT	08:30	Fuveau - Gréasque - Mimet Velaux - Roquefavour - Calas - Rte de la Bellandière - Bouc Bel Air Sud - Longer D6 - Traverser D7 - Piste à G de la D6 - Le Plan de Meyreuil passer sous D6 - Ch de Meyreuil à Fuveau - Tourner à G. Ch. Carraire des Arlésiens D96 à D. - D46 à D. - D46G - La Diote - Mimet -à D. D59 - D8 - Cabriès - Calas - Roquefavour - Velaux http://acv.route.free.fr/Dossier-GPX/7809907.gpx https://www.openrunner.com/r/7809907	9	77	674

Amical Cyclotourisme Velauxien

Date	Départ	Heure	Circuits	N°	Km	D+ m
Sam-22 Dim-23 Sam- 22 Voir en option rando d'été en fin de liste	MPT	08:00	Etang de l'Olivier par Cornillon: Velaux - Val de Sibourg - Lançon - Cornillon - Pont de Rhaut - Miramas - D569N - Tourner à G. sur D53A étang de l'Olivier - Istres - D16 tourner à D. sur D10B avant le Rd Pt. - Miramas le Vieux - St Chamas - Mauran - Coopé de Berre - Tourner à G. - D21F - Déviation de La Fare - Pomme de Pin - Velaux http://acv.route.free.fr/Dossier-GPX/6883216.gpx http://www.openrunner.com/r/6883216	10	81	714

Lun-24	MPT	08:30	Mallemort: Velaux - Coudoux - 4 Termes - Lambesc - Caireval - St Christophe - Silvacane - Mallemort - Alleins - Auron - Pélissanne - Lançon - La Barben - Val de Sibourg - Velaux http://acv.route.free.fr/Dossier-GPX/7672569.gpx http://www.openrunner.com/r/7672569	11	80	818
--------	-----	-------	---	----	----	-----

Jeu-27 Sortie journée avec sandwich transport	EXT	07:30	Tour du grand Luberon Lourmarin - Vauignes - Cucuron - Cabrières-d'Aigues - Peypin-d'Aigues - Vitrolles en Luberon - Céreste - La Bégude - Les Gaudins - Auribeau - Saignon - Apt - Les Mayols - Les Tourettes - Pont Julien - La Grande Bégude - Lacoste - D106 - Bonnieux - Lourmarin http://acv.route.free.fr/Dossier-GPX/8274912.gpx https://www.openrunner.com/r/8274912	12	95	1385
--	-----	-------	--	----	----	------

Sam-29 Dim-30	MPT	08:00	Senas: Velaux - Val de Sibourg - Lançon - Pélissanne - Salon - croisement D17 - Eyguières - D72 - Sénas - Alleins - D16 - D22D - Vernègues - La Barben - Valmousse - Les 4 Termes - Velaux http://acv.route.free.fr/Dossier-GPX/5612741.gpx http://www.openrunner.com/r/5612741	13	79	663
------------------	-----	-------	--	----	----	-----

Total				13	1050	10884
--------------	--	--	--	----	------	-------

RANDONNEE d' ÉTÉ Plage des Merveilles

Date	Départ	Heure	Circuits	N°	Km	D+ m
Sam-22	Local ACV	09:00	Randonnée d'été Plage des Merveilles Velaux Local ACV - Coudoux - Les 4 Termes - D572 dir. La Barben - Pelissanne - Salon Base - Grans - Le Pont de Rhau - St Chamas - Le Canet - Plage des Merveilles - Mauran - Berre - Velaux Local ACV https://www.openrunner.com/route-details/19159603	1	69	549