

# Amical Cyclotourisme Velauxien

Local Annexe Albert Camus Complexe Sportif Av. Jules Andraud 13880 VELAUX

<http://cyclo-velaux.e-monsite.com/pages/route/programme-des-sorties/>

<https://veloenfrance.fr/ffvelo/calendrier-randonnees>



## Programme Route AVRIL 2025



*Info Le jeudi 17 Sortie Journée MPT Mourières Roquemartine*

Date	Départ	Heure	Circuits	N°	Km	D+m
Jeu-03	MPT	13:00	<b>Meyreuil - Le Tholonet:</b> Velaux - Roquefavour - Les Milles - Aix Av. de l'arc de Meyran - Lycée Zola - Val StAndré Pont des 3 Sautets - D58H - Meyreuil - Beaurecueil - Le Tholonet - Aix - Les Pinchinats - Les Logissons - Puyricard - Eguilles - Les 4Termes - Coudoux - Velaux. <a href="http://acv.route.free.fr/Dossier-GPX/5756179.gpx">http://acv.route.free.fr/Dossier-GPX/5756179.gpx</a> <a href="http://www.openrunner.com/?id=5756179">http://www.openrunner.com/?id=5756179</a>	1	78	939
Sam-05 Dim-06	MPT	08:30	<b>Salon - Val de Cuech</b> Velaux - Dév La Fare - Mauran - 1er Rd Pt de St Chamas à Dr.- Passage sous la 113 - 1er Rd Pt. Lançon prendre en face (Stade) - Pélissanne Salon Val de Cuech - Lambesc - Velaux. <a href="http://acv.route.free.fr/Dossier-GPX/3211996.gpx">http://acv.route.free.fr/Dossier-GPX/3211996.gpx</a> <a href="https://www.openrunner.com/r/3211996">https://www.openrunner.com/r/3211996</a>	2	82	705
Lun-07	MPT	13:00	<b>Grans - Lamanon - Plateau de Sèze:</b> Velaux - Val de Sibourg - Ch. de la Coulade - Lançon - Rd.Pt D113 - Grans, route de Mary-Rose - Dir. Eyguières D19 - D569 puis à Dr. D72D - à G. D17 - à Dr. D17D - Lamanon - Alleins - Charleval Plateau de Sèze - Lambesc - Les 4 Termes - Coudoux - Velaux. <a href="http://acv.route.free.fr/Dossier-GPX/7946817.gpx">http://acv.route.free.fr/Dossier-GPX/7946817.gpx</a> <a href="http://www.openrunner.com/?id=7946817">http://www.openrunner.com/?id=7946817</a>	3	81	857

# Amical Cyclotourisme Velauxien

Date	Départ	Heure	Circuits	N°	Km	D+m
Jeu-10	MPT	13:00	<b>Étang de l'Olivier par Cornillon:</b> Velaux - Val de Sibourg - Lançon - Cornillon - Pont de Rhaud - Miramas - D569N - G. sur D53A étang de l'Olivier - Istres - D16 Dr. sur D10B avant le Rd Pt. - Miramas le Vieux - St Chamas - Mauran - Coopé de Berre - à G. - D21F - déviation de La Fare - Pomme de Pin - Velaux <a href="http://acv.route.free.fr/Dossier-GPX/6883216.gpx">http://acv.route.free.fr/Dossier-GPX/6883216.gpx</a> <a href="http://www.openrunner.com/?id=6883216">http://www.openrunner.com/?id=6883216</a>	4	81	714

Sam-12 Dim-13	MPT	08:30	<b>Pertuis</b> Velaux - Coudoux - 4Termes - Lambesc - Petit St Paul - St Christophe pont sur Durance - Villelaure au Rd Pt prendre à Dr. sous la rocade puis D973 - 2km tourner Dr. Ch. de la Beaume puis à G -VC St Marc sous Pertuis - Rd Pt D973 pont sur Durance 2eme Rd Pt à Dr. D15 Les Crottes à G. D15G puis D13 St Canadet - Couteron - Malverny - Pontés - Le Gd St Jean - Eguilles - Velaux <a href="http://acv.route.free.fr/Dossier-GPX/5970311.gpx">http://acv.route.free.fr/Dossier-GPX/5970311.gpx</a> <a href="https://www.openrunner.com/r/5970311">https://www.openrunner.com/r/5970311</a>	5	82	891
------------------	-----	-------	---	---	----	-----

Lun-14	MPT	13:00	<b>Le Puy Ste Réparade par la Cride</b> Velaux - Eguilles - Rognes - St Christophe - St Esteve Janson - Le Puy Ste Réparade - La Cride - Puyricard - La Glacière - Célongy - Les Feuillades - Les Granettes - Ch. de la Doudonne - Roquefavour - Velaux <a href="http://acv.route.free.fr/Dossier-GPX/5885212.gpx">http://acv.route.free.fr/Dossier-GPX/5885212.gpx</a> <a href="http://www.openrunner.com/?id=5885212">http://www.openrunner.com/?id=5885212</a>	6	79	922
--------	-----	-------	--	---	----	-----

Jeu-17 Sortie journée avec sandwich	MPT	10:00	<b>Mouriès - Roquemartine:</b> Velaux - Déviation de La Fare - Coopé de Berre - La Suzanne - Mauran - St Chamas - Miramas - D10 Entressen - Traversée 113 - Mouriès - D6 - Les Calans - D78 - Le Destet - D24 - D25 -Roquemartine - Eyguières - D17 - Salon - Ecole de l'air - D68e - Dir. Lançon - Les Sabouillons - Val de Sibourg - Velaux <a href="http://acv.route.free.fr/Dossier-GPX/7673154.gpx">http://acv.route.free.fr/Dossier-GPX/7673154.gpx</a> <a href="http://www.openrunner.com/?id=7673154">http://www.openrunner.com/?id=7673154</a>	7	113	729
---	-----	-------	--	---	-----	-----

Sam-19 Dim-20	MPT	08:30	<b>Le Puy Ste Réparade - La Barben</b> Velaux - Eguilles - Puyricard - St Canadet - Le Puy Ste Réparade - Rognes - Lambesc - La Barben ctre - Ch. Salatier vers Lançon - Val de Sibourg - Velaux <a href="http://acv.route.free.fr/Dossier-GPX/4954967.gpx">http://acv.route.free.fr/Dossier-GPX/4954967.gpx</a> <a href="https://www.openrunner.com/r/4954967">https://www.openrunner.com/r/4954967</a>	8	82	887
------------------	-----	-------	---	---	----	-----

# Amical Cyclotourisme Velauxien

Date	Départ	Heure	Circuits	N°	Km	D+m
Lun-21	MPT	13:00	<b>Salon - Val de Cuech</b> Velaux – Dév La Fare –Mauran –1er Rd Pt de St Chamas à D.- Passage sous la 113 – 1er Rd Pt. Lançon prendre en face (Stade) -Pélissanne Salon Val de Cuech–Lambesc – Velaux. <a href="http://acv.route.free.fr/Dossier-GPX/3211996.gpx">http://acv.route.free.fr/Dossier-GPX/3211996.gpx</a> <a href="https://www.openrunner.com/r/3211996">https://www.openrunner.com/r/3211996</a>	9	82	705
Jeu-24	MPT	13:00	<b>Ste Propice 2020 80km</b> Velaux - Dir. Ventabren - Le Puits du Saule - D65 - Roquefavour - La Mérindole - Bassin du Réaltor - Calas - Lagremeuse - St Pons - Eguilles - St Cannat - Lambesc - Ch. du Coussou - Entrée Cazan - Chât. Bas D22 - Chât. de la Barben - D572 - D67E - Les Quatre Termes - Coudoux - Velaux <a href="http://acv.route.free.fr/Dossier-GPX/10813656.gpx">http://acv.route.free.fr/Dossier-GPX/10813656.gpx</a> <a href="http://www.openrunner.com/r/10813656">http://www.openrunner.com/r/10813656</a>	10	80	574
Sam-26 Dim-27	MPT	08:30	<b>Vernègues</b> Velaux - Val de Sibourg - Pélissanne, av. Lambesc tourner à G. Ch. du Pontet puis à G. Ch. de Coussou - Cazan , au Rd Pt : Tout droit sur DN7 puis à G. D22B - Vernègues , desc. par Val de Cuech - Salon - Pélissanne - D17 - Les 4 Termes - Coudoux - Velaux <a href="http://acv.route.free.fr/Dossier-GPX/5614983.gpx">http://acv.route.free.fr/Dossier-GPX/5614983.gpx</a> <a href="http://www.openrunner.com/r/5614983">http://www.openrunner.com/r/5614983</a>	11	73	774
Lun-28	MPT	13:00	<b>Eguilles - St Cannat - St Chamas:</b> Velaux -Ventabren mi-hauteur - Redescendre sur D10 - Les Granettes - à G : Ch Granet - Eguilles - St Cannat - La Barben Château - Pélissanne - av. Lançon : route du stade à droite (traverser canal) D15 (sous 113) - Cornillon - St Chamas - Les Cravons - Velaux <a href="http://acv.route.free.fr/Dossier-GPX/4323044.gpx">http://acv.route.free.fr/Dossier-GPX/4323044.gpx</a> <a href="http://www.openrunner.com/r/4323044">http://www.openrunner.com/r/4323044</a>	12	80	601

Circuits	N°	Km	D+m
<b>Total</b>	12	993	9298